האם יש לי קורונה?

טבלת מעקב יומית אחר סימפטומים.
יש למדוד חום 2-4 פעמים ביום. לפי הרגשתכם, שתפו את הטבלה עם הרופא המטפל העיקרי שלכם.
האם חזרת מחו"ל לאחרונה? כן /לא האם נחשפת לחולה קורונה לאחרונה? כן / לא
האם אבדת את חוש הטעם או הריח לאחרונה? כן / לא
בשורה הראשונה בטבלה תמצאו דוגמא למילוי הטבלה.
בהמשך תמלאו אותה לפי הבנתכם ותחושותיכם, ותביאו את הטבלה לרופא כשתמצאו לנכון.

תאריך	שעה	חום שנמדד	שיעול? כן / לא	גודש? כן / לא	קוצר נשימה? כן / לא	אצבעות כחולות? כן / לא	קושי לנשום? כן / לא	כאב ראש? כן / לא	בעיות בבטן? כן / לא	עייפות? כן / לא
	6.15	36.0	ל	קצת	כ	ל	ל	כ	ל	כ